

# Rabenmutter! - Wickelpapa!

Ein Seminar für Eltern

Kennt ihr das: Druck und Unsicherheit, Erwartung von außen und Anspruch an Euch selbst, perfekte Eltern zu sein.

Auf den Beruf oder die Geburt eines Kindes wird man intensiv vorbereitet.

Auf Beziehungsleben und Elternsein nicht.

Das könnt Ihr ändern.

Durch Austausch, Übungen und Anregungen nähern wir uns dem individuellen, funktionsfähigen Familienbild, um lebendige Eltern zu sein.

## Seminar 1: Du und ich – Beziehung in der Elternschaft

- Erwartung und Klischee: Rolle der Eltern heute.
- Ausbrechen aus der Rolle: Was Ihr ändern könnt und vor allem wie.
- Verzeihen, Vertrauen und Wertschätzen des Partners: was es möglich und was es unmöglich macht.
- Paar und Eltern: wann welche Rolle ihren Raum bekommt.

## Seminar 2: Wir und das Kind - Beziehung zwischen Eltern und Kindern

- Unser gemeinsames Kind: Bindung zur Mutter – Bindung zum Vater.
- Rabenmutter – Wickelpapa: die Elternrolle und ihre Wirkung auf das Kind.
- Präsenz für das Kind: intuitive oder bewusste Erziehung und Alltagsgestaltung.
- Bedürfnisse von Kindern und Eltern: wie das Kind den Familienalltag gestalten darf



**Anissa Lenz**, Psychologin, 3- fache Mutter, arbeitet als Systemische Paar- und Familientherapeutin in eigener Praxis und ist Psychologin in einem Projekt für unbeschulbare Kinder und ihre Eltern.

**Karsten Bauer**, Pädagoge, 4- facher Vater, arbeitet als Organisationsberater in Kindergärten und Schulen und als Wanderlehrer in der Freien Waldorfschule Berlin-Mitte und ist tätig als Referent für Waldorfpädagogik.

**Seminar 1:**  
**12. und 13. März 2010**

**Seminar 2:**  
**23. und 24. April 2010**

jeweils Freitag 20.00 bis 22.00 Uhr  
und Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Die Seminare können einzeln oder als Block besucht werden.

Preis: € 110,- incl. Verpflegung je Seminar; Preis für Paare € 190,- incl. Verpflegung  
Teilnehmerzahl: 10 bis 22 TN

Das Seminar richtet sich an Eltern: an Paare, an getrennt lebende Eltern, an Einzelne oder Alleinerziehende. Für Kinderbetreuung können bei Bedarf und nach Absprache Teilnehmer der Babysitterausbildung vermittelt werden.

**Anmeldungen** telefonisch, schriftlich oder per Email ans Familienzentrum erbeten. Anmeldeschluss ist jeweils am Freitag der Vorwoche, Anmeldebestätigung wird am Montag darauf versandt.